

GUIDE D'AIDE A LA DELIVRANCE DESTINÉ AUX PHARMACIENS

HAIMA 1000mg

Granulés enrobés en sachet
(acide tranexamique)

Objectif : Cette brochure vous fournit les informations à vérifier avec la patiente avant de délivrer HAIMA 1000mg, granulés enrobés en sachet (acide tranexamique).

HAIMA 1000 mg, granulés enrobés en sachet est un médicament qui contient 1000 mg d'acide tranexamique (principe actif) indiqué dans la réduction des menstruations abondantes (ménorragies) se répétant sur plusieurs cycles chez la femme de plus de 15 ans présentant des cycles réguliers d'une durée de 21 à 35 jours avec une variabilité individuelle inférieure ou égale à 3 jours.

CEMAG CARE
55 rue de Turbigo 75 003 Paris
contact@haima.fr
01 86 22 02 14

CEMAG
CARE
Empowered For Care

Conduite à tenir au comptoir face à une patiente rapportant des menstruations (règles) abondantes

Voici les questions à poser à la patiente :

Question	Réponse : Oui	Réponse : Non
<p>1. Avez-vous des règles abondantes ?</p> <p>- Vos cycles sont-ils réguliers, c'est-à-dire durent-ils entre 21 et 35 jours (avec une variabilité individuelle inférieure ou égale à 3 jours) ?</p> <p>- Pour éviter les fuites, devez-vous utiliser une double protection périodique (par exemple deux serviettes hygiéniques ou une serviette hygiénique plus un tampon) ou remplacer vos protections périodiques très fréquemment ?</p> <p><i>Si besoin, utilisez le formulaire Score d'Higham de la page suivante pour déterminer avec la patiente si elle a des règles abondantes</i></p>	<p>Passer à la question suivante</p>	<p>Pas de délivrance d'HAIMA</p>
<p>2. Avez-vous plus de 15 ans ?</p>	<p>Passer à la question suivante</p>	<p>Pas de délivrance d'HAIMA</p>
<p>3. Absence de contre-indications ?</p>	<p>En l'absence de contre-indication (Maladie thromboembolique active, insuffisance rénale sévère (risque d'accumulation), antécédents de convulsions, prise concomitante d'un contraceptif hormonal combiné, hypersensibilité à la substance active ou à l'un des excipients)</p> <p>Passer à la question suivante</p>	<p>Pas de délivrance d'HAIMA</p>
<p>4. Absence de mise en garde nécessitant une consultation médicale préalable avant un traitement par HAIMA ?</p>	<p>En l'absence des mises en garde suivantes :</p> <p>Cycles irréguliers</p> <p>Saignements intermenstruels ou après les rapports ou du sang dans les urines</p> <p>Antécédent de thrombose personnelle ou familiale</p> <p>Age ≥ 45 ans</p> <p>Symptômes tels qu'une fatigue, une pâleur, un essoufflement, des maux de tête suggérant la possibilité d'une anémie</p> <p>Dispensation possible</p>	<p>Pas de délivrance d'HAIMA</p> <p>Nécessité d'une consultation médicale préalable</p>

Vous pouvez accompagner la patiente dans la quantification de ses pertes sanguines et le calcul de son score d'Higham.

Quantifier mes pertes sanguines via le score d'Higham

Exemple :

Je note chaque jour le nombre de protections périodiques utilisées dans la ligne correspondant à l'abondance des pertes.

A la fin de l'épisode menstruel, j'additionne le nombre de protections utilisées par ligne que je multiplie par le nombre de points affectés à chaque niveau. Exemple :
2ème ligne (abondance modérée) :
9 protections multipliées par 5 = 45 points.

	points	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Total
 Nombre de protections périodiques légèrement imbibées	1			1	4	2	1		8
 Nombre de protections périodiques modérément imbibées	5		5	4					45
 Nombre de protections périodiques très saturées	20	5							100
 Nombre de petits caillots (<1cm)	1		1						1
 Nombre de gros caillots (>1cm)	5	2							10

Je note la présence de caillots dans la ligne correspondant à leur taille.

Total :
164

Je calcule le total de chaque ligne et additionne les totaux par ligne. Cela me donne mon score d'Higham.

Comment calculer mon score ?

A chaque cycle menstruel, vous notez chaque jour le nombre de protections périodiques utilisées et le nombre de caillots sanguins.

- Si votre score est **inférieur à 100 points**, vous n'êtes probablement pas concernée par le problème de règles abondantes. Si vos règles vous paraissent cependant anormales, parlez-en à votre professionnel de santé.
- Si votre score est **supérieur à 100 points**, vous souffrez probablement de règles abondantes (ménorragies).
- Si votre score est **supérieur à 150 points**, vos règles sont probablement hémorragiques. Une prise en charge rapide, voire urgente, est conseillée.

	points	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Total
 Nombre de protections périodiques légèrement imbibées	1								
 Nombre de protections périodiques modérément imbibées	5								
 Nombre de protections périodiques très saturées	20								
 Nombre de petits caillots (<1cm)	1								
 Nombre de gros caillots (>1cm)	5								
Total :									
.....									

Cet outil est également disponible dans la brochure **Patiente HAIMA 1000 mg granulés enrobés en sachet**.

Nous vous rappelons que tout effet indésirable doit être déclaré au Centre régional de pharmacovigilance (CRPV) dont vous dépendez ou via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé www.signalement-sante.gouv.fr. Pour plus d'information, consulter la rubrique « Déclarer un effet indésirable » sur le site Internet de l'ANSM : <http://ansm.sante.fr>