



Ma pose de DIU ?  
Même pas peur !



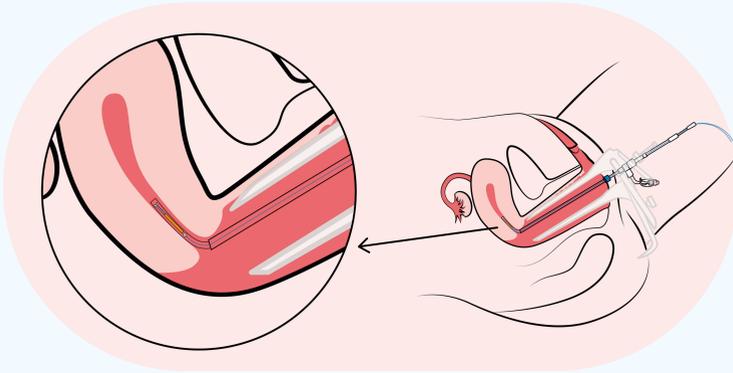
yanae<sup>®</sup>

Pour une pose douce  
et respectueuse<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Canela, Desjardin. Yanae® pilot Proof of Concept: feasibility and qualitative assessment. YANAE-P21001. April 2021. Proprietary document. CEMAG Care

Pour un geste de pose  
doux et respectueux

Grâce à une membrane souple et flexible



- Se déploie dans le canal cervical sans friction
- Permet de s'affranchir de l'hystéromètre et de la pince de Pozzi<sup>2</sup>
- S'adapte à l'anatomie de la femme

Bénéfices attendus<sup>1</sup>

- Pour les praticien.ne.s : Sûr et simple d'utilisation
- Pour les patient.e.s : Confortable, réduit la douleur et le stress

Indications<sup>3</sup>

- Dispositif contraceptif intra-utérin (DIU) au cuivre, non hormonal, efficace 5 ans
- Contraception d'urgence<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Michaels et al. Evaluation of an innovative IUD inserter: results of real-world survey in France. ESC Abstract Book 2024 – Poster presentation

<sup>2</sup>Canela, Desjardin. Yanae® pilot Proof of Concept: feasibility and qualitative assessment. YANAIE-P21001. April 2021. Proprietary document. CEMAG Care

<sup>3</sup>Notice d'utilisation du dispositif

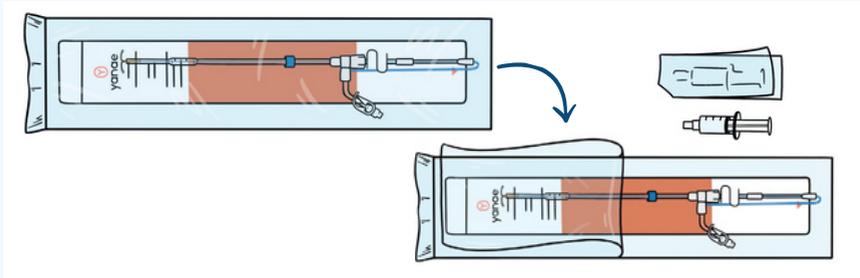
<sup>4</sup>[https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_1754842/fr/contraception-d-urgence](https://www.has-sante.fr/jcms/c_1754842/fr/contraception-d-urgence)

# 1<sup>ère</sup> étape : Préparation de Yanacé®

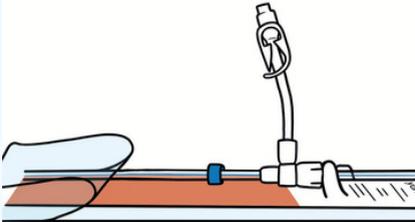
## 1.A. Ouverture de l'emballage

**Attention**, l'étape de préparation doit se faire sur une surface plane.

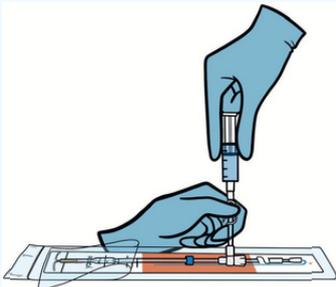
Ouvrir la moitié de l'emballage du côté de l'indication "ouvrir", afin d'avoir accès au tube de gonflage et de préserver la stérilité du DIU.



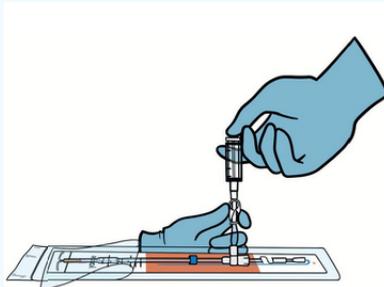
## 1.B. Gonflage de la membrane



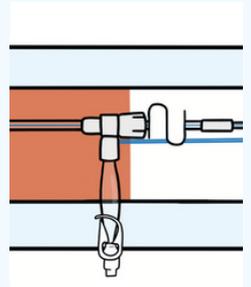
Sortir la seringue préremplie de sérum physiologique de son emballage. **Il n'est pas nécessaire de purger la seringue.** Tourner le tube de gonflage vers le haut pour qu'il soit placé à la verticale.



Visser la seringue préremplie sur l'embout du tube de gonflage.

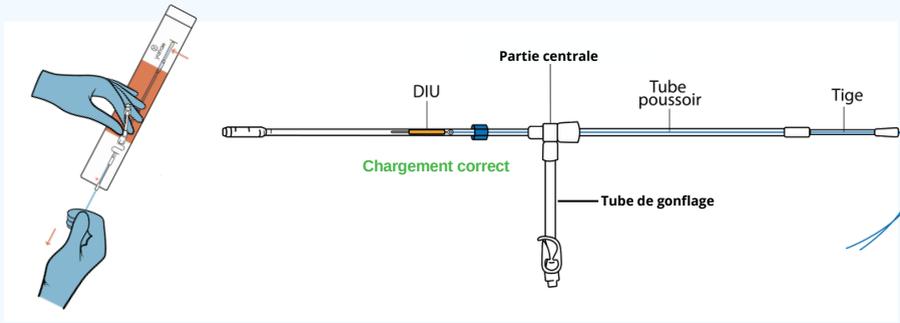


Injecter le contenu jusqu'à sentir une forte résistance. **Attention il n'est pas nécessaire d'injecter la totalité du sérum.** Tout en maintenant le piston bien enfoncé, clamber pour sécuriser la pression.



Retirer la seringue et vérifier que le tube de gonflage soit légèrement distendu.

## 1.C. Chargement du DIU dans l'inserteur



- Pour charger le DIU dans l'inserteur, maintenir à plat le dispositif au niveau de la partie centrale avec votre main non directrice et libérer les fils bleus de l'emballage avec l'autre main.
- Tirer sur les fils bleus afin de rabattre les bras du DIU dans l'inserteur et de le faire coulisser à l'intérieur du tube.
- Tirer à fond jusqu'à ce que les fils bleus se bloquent et que la partie cuivrée du DIU se trouve à proximité (environ à 1 cm) de la bague bleue.

### 2<sup>ème</sup> étape : Insertion du DIU dans l'utérus

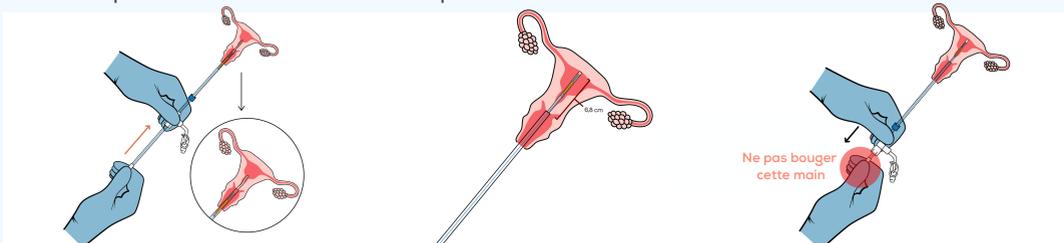
L'ensemble des étapes de préparation du dispositif doit être effectué en respectant les bonnes pratiques de pose d'un DIU.

## 2.A. Déploiement de la membrane dans la cavité utérine

- Afin d'initier le déploiement de la membrane, il est important d'**insérer la partie externe de la membrane** (les quelques millimètres de la partie distale du dispositif) dans l'entrée du col.

A noter : le tube externe gradué et rigide reste à l'extérieur et vient se positionner en butée contre le col.

- Tout en maintenant la partie centrale avec votre main non directrice, pousser doucement le tube poussoir pour déployer la **membrane souple** à travers le canal cervical et faire avancer le DIU dans la cavité utérine jusqu'à ce que l'extrémité du tube poussoir soit en contact avec la partie centrale. La membrane mesure 6,8 cm.
- **Pour les petits utérus** (longueur < 7cm), l'extrémité de la membrane va être en contact avec le fond utérin avant la fin de la poussée. Quand vous sentez une résistance, arrêtez de pousser. Tout en maintenant fixe le tube poussoir, ramener la partie centrale vers le tube poussoir.

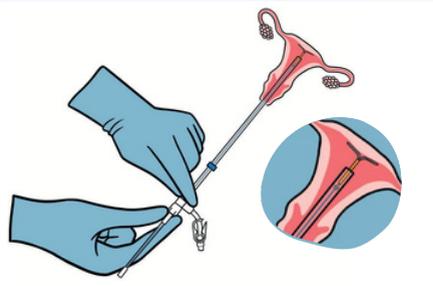


A la fin de cette étape, l'extrémité du tube poussoir doit être en butée contre la partie centrale de l'inserteur.

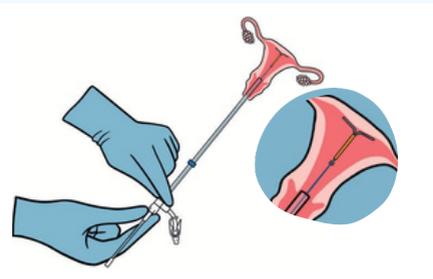
## 2.B. Déploiement du DIU et retrait de l'inserteur



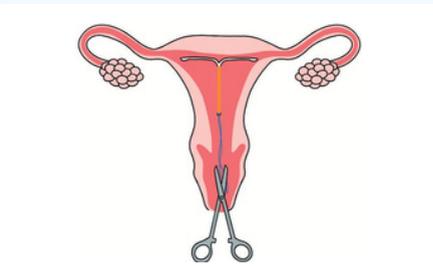
Reculer de 1 à 2 cm l'ensemble de l'inserteur afin de laisser suffisamment d'espace pour le déploiement des bras du DIU.



Tout en maintenant fixe la partie centrale, pousser la tige pour déployer le DIU dans la cavité utérine. A la fin de cette étape, l'extrémité de la tige doit être en butée contre le tube poussoir. Si vous atteignez le fond de l'utérus avant la fin du déploiement du DIU, ajuster le déploiement en ramenant la partie centrale vers l'arrière, tout en maintenant la tige en position fixe.



Pour s'assurer de la libération complète du DIU, les trois éléments (partie centrale, extrémité du tube poussoir et extrémité de la tige) doivent être en contact. Vous pouvez retirer l'ensemble de l'inserteur en le tenant par la partie centrale, en une seule fois.



Couper les fils de manière à ce qu'ils soient visibles en dehors du col de l'utérus (environ 3-4 cm).

## Description du dispositif

- Dispositif intra-utérin (DIU) au cuivre 380 couplé à l'inserteur Crossslide™ (membrane pneumatique)
- Produit disponible en standard et mini
- Produit stérile à usage unique
- Durée de stockage (date de péremption) : 3 ans
- Durée de vie in situ : 5 ans

## Remboursement

- Yanae® est un dispositif pris en charge, remboursé par la sécurité sociale
- Prix : 28.37 euros

## Indications<sup>3</sup>

- Dispositif contraceptif intra-utérin (DIU) au cuivre, non hormonal, efficace 5 ans
- Contraception d'urgence<sup>4</sup>

<sup>3</sup> Notice d'utilisation du dispositif

<sup>4</sup> [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_1754842/fr/contraception-d-urgence](https://www.has-sante.fr/jcms/c_1754842/fr/contraception-d-urgence)

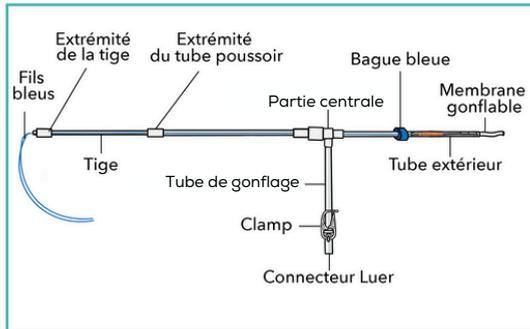
## Matériaux

- DIU : fil de cuivre de diamètre 0,38 à 0,40 mm, pureté : 99,99% (surface totale  $380 \pm 38 \text{ mm}^2$ ) / corps et bras en Polyéthylène de basse densité (PEBD) chargé de Sulfate de Baryum
- Fils de retrait bleus en Polyéthylène de haute densité (PEHD) et Nylon (0,25mm)
- Inserteur Crossglide™ : tube en Polyéthylène téréphtalate (PET) / Nylon ML21 / PEBA, membrane gonflable en PEBD, tube de gonflage en silicone (Elastosil), bague bleue en PVC, clamp en PE

Absence de latex, de phtalates et de produits d'origine animale ou biologique.  
Dimensions de la membrane gonflable :

- Diamètre :  $4.50\text{mm} \pm 0.40\text{mm}$
- Longueur entière déployée: 6,8cm

	Largeur	Hauteur	Code GTIN
DIU standard	30.00 à 32.00mm	31.50 à 35.00mm	 3 665851 000028
DIU mini	29.00 à 31.00mm	27.50 à 29.50mm	 3 665851 000035





  
yanae<sup>®</sup>

Pour un geste de pose  
doux et respectueux

Yanae<sup>®</sup> est un dispositif intra-utérin (DIU) au cuivre 380 couplé à l'inserteur CrossGlide<sup>™</sup>.  
Yanae<sup>®</sup> est disponible en deux tailles: standard et mini.

Yanae<sup>®</sup> Cu 380 avec inserteur CrossGlide<sup>™</sup> (Yanae<sup>®</sup>) est un dispositif intra-utérin non hormonal fabriqué par Pregna International LTD (Inde) / Mandataire européen MT Promed Consulting GmbH (Allemagne). CE 2460. Yanae<sup>®</sup> est une contraception non hormonale destinée à offrir aux femmes en âge de procréer une protection presque complète contre la grossesse pendant une durée de 5 ans.

Ce dispositif médical (Classe III) est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Lire attentivement la notice avant utilisation. Yanae<sup>®</sup> ne protège pas des infections sexuellement transmissibles. Yanae<sup>®</sup> est un produit pris en charge, remboursement inscrit sur la base LPPR prévue à l'article L.165-1 du Code de la Sécurité Sociale. Code LPP 6111479.

ML-YAN-PS-L-0222 créé le 02/22  
FR 005DCF008/01-08.24

**CEMAG**  
CARE

Empowered For Care

**CEMAG CARE**

55, rue de Turbigo, 75003 Paris  
817 912 850 R.C.S Paris  
contact@cemagcare.com

